



UKV DE HALTER UTRECHT

Sporthal "De Veiling"
Heycopplein 5
3521 EX Utrecht
T 030-293 27 05
www.dehalter.com



Stoeiclinics UKV De Halter



Front Runner
THE ART OF SPORTS



KNKF



TIJD VOOR

VERENIGING VAN DE KNKF

UPAS

XSPORT CONNECTION





profiel

Krachtsportvereniging De Halter is opgericht in 1921 en heeft haar thuisbasis in sportzaal De Oude Veiling aan het Heycopplein in Utrecht. De worstelafdeling is toonaangevend in Nederland en zelfs in Europa een begrip. Dit komt onder andere doordat De Halter elk jaar het internationale Paastoernooi voor jeugdworstelaars organiseert met 600 deelnemers uit 17 landen.

Mede door de vernieuwde accommodatie kan De Halter ook nieuwe activiteiten ontplooiën. Zo spelen we in op de (sport)behoefte uit de buurt en vindt er overdag bijvoorbeeld kinderopvang plaats. Het aantal leden is door het aanbieden van recreatiesporten gegroeid tot meer dan 250.





Missie

De Halter wil uitgroeien tot een professioneel aangestuurde krachtsportvereniging in Utrecht van 400 leden met Olympisch worstelen als kernactiviteit.

Door samenwerking met andere organisaties, het opzetten van nieuwe producten en het uitbreiden van het huidige sportaanbod wil De Halter nieuwe doelgroepen bereiken en haar huidige leden behouden.

Met de aanwezigheid van goed opgeleid technisch kader en de inzet van betrokken vrijwilligers richt De Halter zich op kwalitatief goede begeleiding van haar sporters en op een solide samenwerking met haar relaties.

Als vitale sportorganisatie bedient De Halter de recreatiesporter uit de omgeving en als toonaangevende topsportvereniging leveren we een bijdrage aan de Nederlandse Worstelsport.





Doelgroep

Doelgroep	Aanbod	Wie
Jeugd • jongens 6 – 12 jaar • meisjes 8- 12 jaar	Stoeiclinics	Jürgen Weber
Jeugd • meisjes 13 – 16 jaar	Free Style Wrestling	De Halter
Jeugd • 12 – 15 jaar • 15 – 18 jaar	Jeugd fitness	De Halter
Senioren • 17 – 20 jaar • 25 - 35 jaar	Grappling (werven nieuwe leden)	De Halter
Senioren • 25 – 45 jaar	Fitness Zumba Aerobics	De Halter



stoeilessen



- **Wat is stoeien?**

Bij het stoeispelen gaat het om het spelenderwijs leren duwen, trekken, tuimelen, balansverstoren, grondstoeien en lichaamscontrole.

- **Wat houdt stoeien in?**

Bij het stoeien is het belangrijk dat kinderen hun krachten en emoties goed leren kennen en door middel van sport en spel zich ontwikkelen. Tijdens de lessen wordt ook stil gestaan bij begrippen als plezier, gezelligheid, spel, inspanning, rust en ontspanning.



Product



Utrechtse week van het worstelen Stoeilessen op school

Van dinsdag 23 tot en met woensdag 31 maart 2010 vindt de Utrechtse week van het worstelen plaats. Deze week wordt in het paasweekend (3 en 4 april) afgesloten met een groot internationaal jeugdworsteltoernooi. Dit paastoernooi wordt door KrachtSportvereniging De Halter georganiseerd in sporthal de Vechtsebanen in Utrecht-Overvecht. Omdat het paastoernooi voor de 40ste keer plaatsvindt, verzorgt De Halter veertig workshops voor het basisonderwijs (groep 4 t/m 7).

Interesse?

Neem dan contact op met de beweegmakelaar of Jürgen Weber

Telefoon: **06-37941596**

Email: j.weber@dohalter.nl

kijk ook eens op onze site:
www.dohalter.nl

**Deelnemers krijgen
toegangskarten voor het grootste
jeugdworsteltoernooi in Europa!**



Wie zijn wij

KrachtSportvereniging De Halter is opgericht in 1921 en heeft haar thuisbasis in sporthal De Duke Willem aan het Heykoopplein in Utrecht. De wereldafdeling is loonaangevend in Nederland en zelfs in Europa een begrip. Dit komt onder andere doordat De Halter elk jaar het Internationale Paastoernooi voor jeugdworstelaars organiseert met 500 deelnemers uit 17 landen. Mede door de vernieuwde samenwerking kan De Halter ook nieuwe activiteiten ontwikkelen. Zo spelen we in op de sportbehoefte uit de buurt en vindt er overdag bijvoorbeeld kinderopvang plaats.

Wat doen wij

Worstelen: Worstelen is een sport waarvoor je goed van lijf en leden moet zijn. Wie denkt dat het hier uitstekend gaat om 'omme knucht' heeft het mis. Reactievermogen, snelheid, evenwichts-gevoel, lenigheid, tactiek en een sterke conditie zijn even belangrijk. De regels tijdens de wedstrijden zijn streng: het is niet toegestaan om elkaar pijn te doen of letsel toe te brengen. Maar het is en blijft een contactsport en te dus gaan sport voor 'wajlers'. Er wordt geworsteld in de 'Vrije stijl' en 'Enkele-Rommelstijl'. Worstelen is één van de oudste Olympische sporten en wordt tegenwoordig ook door vrouwen en meisjes beoefend.

Stoelen: Bij stoelen gaat het om spelendevrij leren daven, trekken, talmelen, evenwicht, grond doelen, lichaamscontrole, leren winnen/ verliezen, sportiviteit en respect. De stoellessen worden speciaal gegeven voor jongeren en meisjes vanaf 5 jaar. De doelgroep is voor alle kinderen, ook voor kinderen met een contactstoornis, ADHD, motorische achterstand of ouders.

Grappig: Grappig is een nieuwe sport en een nieuw vorm van judo en worstelen. Bij grappig ligt de nadruk meer op het 'grondwerk'. Grappig is zowel door de wereld knucht-sport federatie FILA als door het IOC als sport erkend. Voor meer informatie: www.fis-ansolding.com.

Aerobics: De Aerobic Mix bij de Halter is een Total-Body Workout voor iedereen die wat meer aan lichaamsbeweging wil doen. Er worden gevarieerde lessen aangeboden: conditietraining met steps, spiersterktoefeningen (body-shape) en/of pilates. Zowel voor beginners als gevorderden.

Zumba: Zumba is een workout op latijns-Amerikaanse muziek en wordt gecombineerd met unieke en creatieve dansbewegingen. Door de geavanceerde muziek en de leuke en gevarieerde dansen die aan bod komen is elke les weer een echte 'party', waarbij je helemaal niet door hebt dat je bezig bent met een geweldige cardio-training. Zumba is goed voor je lichaam, geest en ziel.

Fitness: De Halter beschikt ook over fitness apparatuur. Dit voor cardio en krachttraining voor de worstelaars, maar voornamelijk ook voor mensen uit de buurt of ouders van de jeugdleden.

Andere activiteiten: De Halter is een vereniging van leden, draait op vrijwilligers en gediplomeerd kader. De vereniging is maatschappelijk betrokken en onderscheidt zich om activiteiten te ontwikkelen voor inactieve doelgroepen. Naast de reguliere verenigingsactiviteiten verzorgt De Halter worstellessen in Karskensland en zelfverdedigingswerkzaamheidstrainingen voor leerlingen van het voortgezet onderwijs.

Telefoon 030-293 27 05 • info@dohalter.nl • www.dohalter.nl





Mood Board





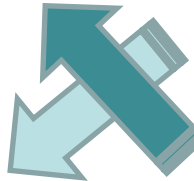
Productboard



Samenvoegen



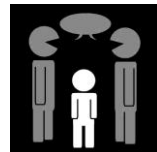
PRODUCT:
Stoeiclinics op scholen



Poster



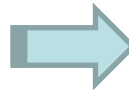
Spandoeken
in de stad



Mond tot
mond reclame



Website



Enthousiaste
kinderen



Blijde ouders



Maatschappelijk
verantwoord



Prijstelling

Kostenpost

Huur speel accommodatie

Personeel(*)

Kleedruimtes/douche toilet

materiaalpakket

organisatiekosten

Kosten

€ 21,50 p/u

€ 30,00 p/u

€ 15,00 p/u

€ 12,50 p/activiteit

€ 15 % over de
totaal prijs

(*) 1 trainer per 16 leerlingen



Promotie





Werkplan

- Doelstelling
- Resultaten
- Plan van aanpak / Activiteiten
- Organisatie
- Materialen
- Accommodatie
- PR en Communicatie
- Deskundigheidsbevordering
- Ondersteuning
- Begroting